

На перегляд презентації запрошує вчитель
фізичної культури СЗШ №68 м. Львова
КОВАЛИШИН ГАЛИНА БОГДАНІВНА



Життєве кредо

“Добрий фізичний
розвиток надає дитині
впевненості у собі,
формує її життєрадісною,
активною, привабливою
людиною з високим
відчуттям гідності”

Бенджамін Спок

Проблемне питання

Шляхи
покращення
рухових
якостей
учнів.

Основні методи та форми роботи на уроці

- Поточний.
- Фронтальний.
- Груповий.
- Змагальний.
- Ігровий.
- Коловий.
- Словесний.
- Метод практичних вправ.
- Використання інноваційних технологій(фітбол -аеробіка та стретчинг).
- Наочний.
- Інтерактивний.



Основа ідея уроку

Полягає у системному використанні інноваційних засобів з метою максимального сприяння оздоровленню дітей

Інноваційні засоби



Стретчинг

Аеробіка

Вправи з
фітбольними
м'ячами

Танцювальна
гімнастика

Мета

Вивчити новий
комплекс вправ з
аеробіки



Сприяти
зміцненню
здоров'я учнів.

- Формувати в них стійку мотивацію до систематичних занять фізичної культури.

Виховувати
почуття дружби та
взаємодопомоги



Кожен урок - неповторний,
Кожен учень-здібний...



Автор:КОВАЛИШИН Галина Богданівна

❖ Критерії мого уроку:

- зацікавлення предметом, який викладаю;
- підвищення своєї майстерності ;
- намагаюся переконати учнів вести здоровий спосіб життя;
- вміння читати по обличчях учнів:
- намагаюся побачити чого вони від мене чекають, зрозуміти їх труднощі;
- намагаюся влаштовувати різноманітні змагання, конкурси, спортивні олімпіади, естафети серед учнів школи



Автор:КОВАЛИШИН Галина Богданівна

Завдання, які вирішуються на уроках

- *зміцнення здоров'я, сприяння правильному фізичному розвитку та загартуванню школярів.
- *прищеплення учням життєво важливих рухових умінь і навичок
- *виховання сміливості, наполегливості, дисциплінованості, навичок культури поведінки, колективізму, почуття дружби й товариськості.

Ігрові методи



Народні рухливі ігри - ключ до виховання і розвитку.

Автор:КОВАЛИШИН Галина Богданівна

Змагальні методи



Спортивні естафети - як засіб залучення учнів до занять фізичною культурою.

Колове тренування та методи практичних вправ



Ці метод дають змогу підвищувати моторику, щільність уроку, розвивати фізичні якості, самостійність учнів.

Автор:КОВАЛИШИН Галина Богданівна

На уроках фізкультури слід особливо обережно давати дівчатам вправи, що створюють значний внутрішній тиск;

- піднімання і перенесення ваги;
- стрибки в глибину з висоти.

Такі вправи можуть негативно діяти на формування кісток тазу і т.д.



Автор:КОВАЛИШИН Галина Богданівна

Уроки аеробіки



Як правило, використання музики збагачує урок фізкультури, робить його більш насиченим, цікавим, покращує емоційний стан учнів.



Уроки танцювальної гімнастики



Перевага таких уроків полягає у зростанні щільності уроку. Вчитель звільняється від ведення рахунку, може більше уваги приділяти якості виконаних учнями вправ.



Нестандартне обладнання



- Завдяки створеному нестандартному обладнанню учні можуть удосконалювати різноманітні технічні прийоми, розвивати фізичні якості, корегувати поставу.

Автор:КОВАЛИШИН Галина Богданівна

У своїй роботі практикую нестандартні уроки: уроки-змагання, уроки-конкурси, інтегровані уроки, з курсами природничого, математичного, філологічного, художньо-естетично напрямків.



Завдяки поєднання фізичного виховання з іншими предметами уроки стають цікавішими, веселими пізнавальними і захоплюючими.

Автор:КОВАЛИШИН Галина Богданівна

“Виховання в учнів стійкого інтересу до занять фізкультурою та потреб у дотриманні здорового способу життя шляхом впровадження інноваційних форм роботи та системи занять на фітболах.”



Виконання цих вправ допомагає у формуванні красивої постави, розвитку гнучкості, координаційних та силових здібностей, відчуття ритму та розвитку музичного слуху.

Результативність роботи на уроці

- При проведенні інноваційних уроків та при використанні різних інтерактивних технологій значно зростає інтерес учнів і бажання займатись фізичними вправами.
- Покращується стан здоров'я учнів та підвищується рівень їх рухових та фізичних якостей.
- Підвищується рівень функціональних можливостей організму та фізичної підготовленості учнів.
- Формується стійка мотивація до ведення здорового способі життя та до занять фізичними вправами.

ДОСЯГНЕННЯ МОЇХ УЧНІВ

Наш девіз - не відставати!
У змаганнях участь брати,
Перемогу здобувати!



Учень 11 класу Тищенко Владислав
Приймав участь в обласних змаганнях
З легкої атлетики, який зайняв 1 місце
з метання м'яча на дальність з результатом 72 м



2 місце з шахів серед учнів навчальних
закладів району

Автор: КОВАЛИШИН Галина Богданівна

Змагання з легкоатлетичного чотириборства “Дружба”



1 місце серед учнів навчальних закладів району

Змагання "Старти надій"



2 місце серед учнів навчальних закладів району

Автор:КОВАЛИШИН Галина Богданівна

Змагання з плавання серед учнів закладів міста



2 місце

Автор:КОВАЛИШИН Галина Богданівна

Мої вихованці є неодноразовими призерами районної та обласної спартакіади.



2 місце



1 місце

З міні - футболу “ Котим’яч ”

Автор:КОВАЛИШИН Галина Богданівна

Змагання “Ігри чемпіонів”



Автор:КОВАЛИШИН Галина Богданівна

НАШІ ОЛІМПІЙЦІ!



Автор: КОВАЛИШИН Галина Богданівна

У позаурочний час у нашій школі проводяться масові фізкультурно-оздоровчі і спортивні заходи.

Ними передбачається:

- більш глибоке засвоєння учнями програмного матеріалу, що вивчається на уроках фізкультури.
- організація систематичних занять із різних видів спорту за інтересами учнів.
- проведення масових спортивних змагань із різних видів спорту.



Автор:КОВАЛИШИН Галина Богданівна

Організація проведення вечорів, свят та конкурсів



Спортивне свято “Спритні та розумні”

Автор:КОВАЛИШИН Галина Богданівна

Спортивне свято “ Козацькі забави ”



Спортивне свято “ Нумо, дівчата!”



Автор:КОВАЛИШИН Галина Богданівна

Свято “ Спорту та краси ”



Гурткова робота



Видатні спортсмени у нашій школі

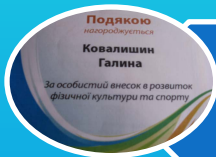


- 6-ти разова чемпіонка Європи ,майстер спорту міжнародного класу з карате Мутіна Наталія.

Мої досягнення



2 місце у міському конкурсі " Вчитель року 2012"



Лауреат конкурсу " Освітнянський досвід 2012"



Грамота відділу освіти Залізничного району 2011р. за 3 місце у районній спартакіаді школярів.



Грамоти відділу освіти Залізничного району з футболу, плавання, шахів, настільного тенісу, "Старти надій", чотириборство "Дружба", легка атлетика.



Грамоти міського управління освіти 2011-2012рр.

Реалізовано проекти

- Багатогранний світ фізичної культури та спорту.
- Найважливіша цінність людини.
- Олімпійці-серед нас.
- Козацькому роду нема переводу.
- Крок-до здоров'я.

Підвищення фахового рівня

Під час проведення семінару і Львівській міській раді у рамках кампанії “ Життя зі спортом яскравіше ” представляла власний досвід роботи на тему:
“МЕТОДИ ТА ФОРМИ ВИКЛАДАННЯ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ В ШКОЛІ.РУХОВА АКТИВНІСТЬ НА УРОКАХ ТА ПОЗАУРОЧНИЙ ЧАС.”



Автор:КОВАЛИШИН Галина Богданівна

Працюючи з учнями, роблю висновок, що всі перераховані форми роботи фізичного виховання мають кінцеву мету: сформувати в учнів уміння і навички самостійних занять фізкультурою у повсякденному житті.

І на кінець хочу сказати:

“ Щоб зробити дитину
розумною і розсудливою,
зробіть її міцною і здоровою.
Хай вона бігає, стрибає,
пустує, хай грає і діє,
перебуває у безперервному русі . ”

Ж. - Ж.Руссо

ЩИРО ДЯКУЮ ВСІМ ЗА
УВАГУ!
ДО НОВИХ ЗУСТРІЧЕЙ!